***Конспект тренинга выражения Аватаров Синтеза***

***и выхода на этажи и в кабинеты зданий.***

*(рекомендуется прорабатывать по аудио-записи)*

**Задачи:**

1. Выражение Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь и Аватаров Синтеза Служения.

2. Выход на этажи здания подразделения Служения, в кабинеты. Выйти и походить по залам, в которых служим.

3. Поразрабатывать Ядро Служения каждого из нас и тело каждого из нас. Разработка тела для того, чтобы могли пропускать определённый объём Синтеза от Изначально Вышестоящего Отца. Наше тело будет более открыто для большего объёма Синтеза.

4. Выражение Аватаров Синтеза, у которых мы служим.

**(По пункту 2)** В Доме, в здании нужно бывать. Наша задача научиться ходить в здание, чтобы точно понимать, что мы туда ходим.

Важно прожить, что мы вышли на этаж в здание Служения, что мы там стоим, что мы владеем этим, умеем туда выходить. И в том числе, в личное здание.

Когда мы видим, но не проживаем, это может быть иллюзия. Важно телом прожить.

**(По пункту 3)** Тело наше не выдерживает тот Синтез, который ведётся сейчас в подразделении.

Объём Синтеза должен выдерживать каждый Служащий. Нужно, чтобы тело умело пропускать Синтез и применяться.

Когда идёт Синтез, он идёт через каждого Служащего. Этот объём по количеству Посвящённых, Ипостасей, которые пришли на Синтез. Через него начинает этот Синтез проходить, т.е. мы восходим, развиваемся.

Но оказалось, что у тела есть предел, который оно может пропустить через себя. Тело не может пропускать ещё больший объём Синтеза.

Получается, мы не выдерживаем объём новеньких (идёт подсчёт Ипостасей Синтеза всех кругов МФЧС и Школ, проводимых, на данный момент, на территории подразделения ИВДИВО, Москва, в среднем 400 единиц).

Наша задача – натренироваться на усвоение объёма Синтеза в два раза больше. Так как Отец всегда даёт в два раза больше.

**17:20 Выходим в зал Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь.** Возжигаемся Синтезом каждого из нас. Возжигаемся своими Статусами, Посвящениями. Физически надеваем форму, проживаем форму физически, что вы её надели: по рукам, по ногам. Чтобы прочувствовали, прожили, что на вас надето: пиджак, блузка, рубашка, брюки.

**18:28** Мы синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь 4032ИВР. Переходим в зал Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца 4032 Изначально Вышестояще Реально явленно всей командой.

Как только вышли, надеваете форму. Встали, развернулись в зале. Хум в Хум синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Стяжаем у Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь Синтез Синтеза Изначально Вышестоящего Отца каждому из нас и синтезу нас, прося преобразить каждого из нас на явление тренинга каждым из нас, физически собою, согласно обозначенным четырём пунктам, которые были проговорены нами.

**20:30** И заполняемся Синтезом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца. Заполняемся, углубляемся Синтезом. Вот проживите, чтобы у вас тело заполнилось, руки, ноги, голова.

**21:56** Огонь и Синтез Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь всегда новый. Найдите состояние, когда нас заполняют новым объёмом Синтеза.

**22:40** Прожить новизну Синтеза. Тогда это чёткое проживание, что мы вышли в кабинет, в зал. То же самое к Отцу.

Телом найдите, что такое новый объём Синтеза? Как вы его проживаете в голове, по ногам, по телу, по коже?

**23:20** Просим Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь усилить это состояние, проживание новизны Синтеза Синтеза у каждого из нас.

Аватары Синтеза помогают прожить *(перечисляются примеры для того, чтобы определить и запомнить телу, когда будем тренироваться самостоятельно).*

**23:40** И продолжаем заполнять Синтезом всё тело. Важно и нужно заполнить всё тело и принять такой объём Синтеза, который Аватары Синтеза направили каждому из нас, не меньше.

**25:09** Сопереживаем Синтезу Аватаров Синтеза, допускаем до каждой клеточки, до каждого ядрышка, до каждой Части, до нашего тела, которое стоит пред Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь (тела: Ипостасные, Мировые и т.д.). Каждое из этих тел, каждая Часть заполняется Синтезом Синтеза Изначально Вышестоящего Отца.

**25:42** И вот теперь, все вместе, делаем шаг вперёд к Аватарам Синтеза Кут Хуми Фаинь, становясь ближе к Аватарам Синтеза и больше погружаясь в этот объём Огня и Синтеза. Ещё больше вошли в Огонь Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь.

Держите этот Огонь Аватаров Синтеза.

Синтезируемся Хум в Хум Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь, синтезируемся каждой из 4096ти Частей с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь.

**26:49** Утверждаем пред Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, что каждая Часть из 4096-ти. Лучше проговорить лично, что каждая Часть из 4096-ти синтезируется с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Каждая из них точно вошла в Синтез.

**27:08** Когда мы физически утвердили, части обязаны это исполнит. Каждая часть обязана исполнить синтез с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь.

Наше Физическое тело тоже одна из Частей. Проживите сейчас. Сейчас идёт синтез нашего тела с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь, которые стоят в зале 4032ИВР. Для Синтеза нет расстояний. Наше тело тоже синтезируется, тоже входит в этот Синтез.

**27:52** Самое главное преображать. Когда физика заполнилась, вы преобразились. Обязательно заполнять физическое тело.

**28:39** И там Синтез идёт и здесь Синтез идёт. Физика самая главная.

**29:14** Вот это и есть Ипостасность Аватарам Синтеза Кут Хуми Фаинь, когда каждая Часть из 4096-ти, синтезирована с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Мы являемся продолжением Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь каждой частью.

Мы постоянно проникаемся, пропитываемся Синтезом Аватаров Синтеза Кут Хум и Фаинь *(даже если не стоим в зале),* постоянно идёт Синтез, объём Синтеза. Тренировать синтез с 4096-ю Частями.

Для материи важна цифра (а Части – это материя). И мы произносим, что каждая из 4096-ти Частей синтезируется с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Части начинают входить в Синтез.

**30:52** Так можно синтезироваться отдельно с Аватаром Синтеза Кут Хуми, отдельно с Аватарессой Синтеза Фаинь. Можно каждой частью синтезироваться с парой Аватаров Синтеза Кут ХумиФаинь.

Так можно быстро наработать глубину Ипостасности Аватаров Синтеза Кут ХумиФаинь, когда будем каждой Частью синтезироваться. Можно Часть в Часть.

**32:02** Мы синтезируемся с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь Хум в Хум, стяжаем **Явление** Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь для каждой из 4096-ти Частей. Мы заполняемся **Явлением** Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь каждой из 4096-ти Частей. Разворачиваем так, чтобы все Части вошли в **Явление** Аватаров, чтобы каждая Часть вошла.

Заполняемся, продолжая держать синтез с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь. Мы продолжаем синтезироваться. Проследите, как Физическое тело стало заполняться.

Заполняясь, утверждаем, что заполняемся **Явлением** Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь каждой из 4096-ти Частей.

И проникаемся с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь.

**34:14** И вот в этой заполненности продолжаем заполняться, синтезироваться Хум в Хум с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь.

И стяжаем у Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь **Проникновенность Синтезом Изначально Вышестоящего Отца** каждому из нас и синтезу нас. И стяжаем данный Синтез у Кут Хуми Фаинь. И встаём в **Проникновенности** каждым из нас, синтезом нас, собою Кут Хуми Фаинь.

Мы стоим. На нас направлен поток объёма Синтеза Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь и наше тело пропускает этот Синтез. Синтез остаётся в нашем теле, продолжая заполняться и насыщаться.

Проживите, как наше тело, начинает уплотняться. Физическое тело стало более плотное.

Нужно учиться выходить из «рыхлости» нашего физического тела, оно должно быть постоянно заполнено.

Проживите, как Физика уплотнилась, что вы больше пропускаете Синтез. Даже Будда пробудился всем телом.

**35:56** Допускайте вот эту **Проникновенность Синтезом** Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь до каждой Части и до всего тела в цельности.

**36:13** Мы синтезируемся с Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь Хум в Хум. Мы стяжаем объём Синтезов , 400 Синтезов (объяснение в самом начале, почему 400).

**37:17** Попросить Аватаров Синтеза сонастроить наши Части свободно и естественно вмещать данные объёмы Синтеза.

Что происходит с телом?

Субъядерность. Распределить по всему телу.

**38:05** Хум переполнилось. Чаша переполнилась, пробуем распределить по всему телу. У нас 4096 Частей. Утверждаем, что весь объём Синтеза на 400 единиц распределяется на 4096 Частей.

**39:48** Каждой части нужно расти. Хороший потенциал для роста наших Частей. И Синтезы будут набираться и Части будут расти.

**40:56** Снова обращаем внимание на Хум, на распределение по всему телу.

**40:57** **Рекомендация**: практики в разных вариантах нужно проводить перед началом занятия.

Спрашиваем у Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь % заполненности объёмом Синтеза.

**41:34** Синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь Хум в Хум и теперь стяжаем этот объём Синтеза в Ядро Служения каждого из нас. Чтобы теперь Ядро могло вмещать этот объём Синтеза и спокойно его обрабатывать и им действовать.

И просим Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь преобразить Ядро Служения на способность, на умение вмещать и естеством действовать и усваивать объём Синтеза в 400 единиц каждому из нас.

Прожить, что Синтез вошёл в Ядро. Ядро должно вмещать Синтез. Можно встать в Ядро и впитывать Синтез, и эманировать в Ядро.

**44:12** И начинаем эманировать и Ядром и всеми 4096-ю Частями данный объём Синтеза на территорию подразделения, каждому человеку, каждому служащему.

**47:14** Попросить Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь помочь вместить весь объём Синтеза.

**48:13** Компактифицировать данный объём Синтеза в Ядре.

**48:36 Каждый переходит в Изначально Вышестоящую Реальность служения по номеру с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Служения (например Аватар ИВ МЦ ИВО в зал 4021 ИВР ИВ АС Вильгельм Екатерина)**

Утверждаем, что синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Служения. И выходим *(цифра)* Изначально Вышестояще Реально Явленно к Изначально Вышестоящим Аватарам Синтеза Служения *(здесь будет не Управление Синтеза, а Ипостаси ИВО).*

Выходим к ним, как к Ипостасям. Синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Служения, заполняемся их Огнём и Синтезом.

**51:43** Мы встали в зале. Зал насыщен Огнём и Синтезом Аватаров Синтеза полностью. Открыться и впустить Синтез в себя, в каждую клеточку. Вместили объём этого Синтеза. 2-3 минуты и мы заполнились на 100%. Нужно поверить. Вмещаем всё, что нужно.

Запрашиваем у Аватаров Синтеза Служения количество объёма Синтеза, насколько мы заполнились Огнём.

Когда мы синтезируемся, сначала требуется заполниться Огнём, затем требуется заполниться Синтезом. Если нет внутри Огня, Синтезу некуда записаться. Синтез заполняется по количеству Огня. Синтез пишется в Огонь.

**56:57** Синтез бывает разный: Синтез Синтеза, Синтез Огня, Синтез Воли, Синтез Мудрости. Бывают разные компакты Синтеза.

**58:04** Синтезируемся с Изначально Вышестоящими Аватарами Синтеза Служения каждой из 4096-ти Частей. Утверждаем это. Стяжаем **Явление** Изначально Вышестоящих Аватаров Синтеза Служения.

Входим в глубину их Огня и Синтеза, продолжая их физически собою.

Доводите до Физики, чтобы Огонь и Синтез эманировался.

Сливайтесь, открывайтесь Сердцем. Вы их продолжение, вы их часть.

**60:24** Выразить их сейчас физически, даже из глаз. Движение, речь, интонация. Погружаемся в **Явление,** и внутри поменялось состояние.

Прожить разницу Огня и Синтеза Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь и Аватаров Синтеза Служения.

Как Синтез протекает, проходит сквозь вас? В чём разница? Что поменялось?

**62:23** Уметь выражать Синтез одновременно и Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь и Аватаров Синтеза Служения.

В разных жизненных ситуациях уметь переключаться то на Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь, то на Аватаров Синтеза Служения.

Углубляемся. Мы ещё глубже погружаемся в Огонь и Синтез.

**64:34** Не терять синтеза. Как только что-то происходит, мы глубже погружаемся в Огонь и Синтез. Мы должны действовать от них.

Погружаемся в их **Явление**иприходят мысли, смыслы и т.д.

Сейчас сложилось состояние Совета Аватаров Синтеза.

**66:30** Чем больше мы погружены в Аватаров Синтеза, тем глубже начинаем проживать в других **Явление** Аватаров Синтеза.

Каждый из нас несёт уникальный Синтез.

На планете Земля вы единственные, кто их выражает.

**67:30** Синтезируемся с Аватарами Синтеза Служения и стяжаем их Синтез, проникаемся им. Возжигаемся, преображаемся этим Синтезом.

**68:38 Переходим в здание подразделения Служения на 1 в/р ИВР.**

Каждый на свой этаж Служения. Методы проявления в здании различные. Важно определиться чётко, как вы проявляетесь в здании.

Запомните телом.

Тем телом смотрим, где нас поставили. Проживите, где стоите: в коридоре, в зале, в кабинете.

**72:26** Эманируем всё стяжённое. И эманируя, проживаем, где находимся.

**73:34** Проживаем, где находится личный кабинет. Распускаем эфирные поля, охватывая весь объём этажа. Так легче ориентироваться.

Распускаем поля, сферы: ИВДИВО каждого, ИВДИВО Служения.

И начинаем ориентироваться по этажу. Делаем шаг вперёд.

**74:50** Синтезируемся с Аватаром Синтеза Кут Хуми, двигаемся к своему кабинету. В синтезе с Аватаром Синтеза Кут Хуми эманируем и двигаемся.

Под ногами горит путь в ваш кабинет.

**78:39** Встали перед кабинетом. Проживите, что это ваш кабинет.

Смотрим на табличку, которая висит на двери вашего кабинета.

Каждый кабинет подписан. Смотрим: должность, фамилия, имя. Попробуйте прочитать и проживите Синтез от Аватара Синтеза Синтез Синтеза и Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца.

Берёмся за ручку двери. Проживаем. Поворачиваем.

Дверь открывается. Посмотрите куда: вперёд, назад? Дверь за собой закройте.

Осмотрите свой кабинет. Есть библиотека. Посмотрите в окно. Что видно из окна?

Подходим к рабочему столу. Синтезируемся. Садимся в кресло. Смотрим на стол. Наводим порядок на столе.

Книги должны быть на столе, хоть одна. Книга должна быть прочитана.

**85:50** Синтезируемся Хум в Хум с Аватаром Синтеза Кут Хуми, синтезируемся с Изначально Вышестоящим Отцом ИВР Служения и стяжаем Огонь и Синтез на данный стол, данное кресло. Проникаемся. Просим прямую фиксацию на стол и кресло Изначально Вышестоящего Отца и Аватара Синтеза Кут Хуми.

Проживите.

**87:57 Каждый выходит в частное здание на 4 этаж.**

Просим Аватара Синтеза Кут Хуми перевести. Переходим.

На 4 этаже становимся. Стоим точно в кабинете. Прожить насколько стоим точно телом в кабинете. Выйти телом.

Садимся за свой стол, в форме.

Синтезируемся с Аватаром Синтеза Кут Хуми, спрашиваем, какую книгу нужно читать на ночном обучении.

Какой у нас стол, такая у нас внутренняя организованность.

**106:38 Синтезируемся с Изначально Вышестоящим Отцом 4097 Изначально Вышестоящей Реальности Хум в Хум.**

Переходим в зал 4097-ми Изначально Вышестояще Реально Явленно

Встали. Развернулись. Надели форму.

Синтезируемся с Изначально Вышестоящим Отцом и стяжаем Синтез Изначально Вышестоящего Отца. Заполняемся. Открываемся Изначально Вышестоящему Отцу.

И быстро заполняемся Синтезом Изначально Вышестоящего Отца.

Открыться, и тело само заполняется Синтезом Изначально Вышестоящего Отца. Утверждаем.

Открываемся каждой Частью, синтезируемся каждой Частью.

Синтезируемся с Изначально Вышестоящим Отцом Хум в Хум и растворяемся в Изначально Вышестоящем Отце.

Каждая Часть растворяется в Изначально Вышестоящем Отце.

Растворяемся. Открываемся больше.

**111:49** Выходим из Изначально Вышестоящего Отца и собираемся (из растворённости собираемся). Насколько должны раствориться? На 100% должны уметь растворяться, открываться. Даже физическое тело должно растворяться в Отце.

Тренироваться и спрашивать, насколько растворяемся.

Нужно уметь собираться после этого.

**Рекомендация**: тренироваться хотя бы раз в день.

**114:21**Синтезируемся Хум в Хум с Изначально Вышестоящим Отцом и просим взять нас на обучение каждого из нас и синтез нас по тематике: как Аватара, Владыки, Учителя. На тематику здания Подразделения и личного здания.

Здание нам даёт Отец. Поэтому мы просим Отца принять нас на обучение.

Синтезируемся с Изначально Вышестоящим Отцом и стяжаем ночное обучение на данную тематику. Обучение нужно стяжать.

Стяжаем книгу у Изначально Вышестоящего Аватара Синтеза Кут Хуми 4032 Изначально Вышестояще Реально Явленно, которую рекомендовал Изначально Вышестоящий Отец.

Прожили книгу. Берём в руки. Переходим в личный кабинет частного здания. Кладём книгу на рабочий стол. Чётко становимся в кабинете *(в кабинет, в здание переходим быстро, если не получается, просим Аватара Синтеза Кут Хуми поставить в кабинет).*

**121:39** Синтезируемся с Изначально Вышестоящего Аватарами Синтеза Кут Хуми Фаинь.

В зал 4032-х Изначально Вышестояще Реально Явленно переходим.

Возожглись формой служения.

Стяжаем ночное обучение на тему проведённого тренинга.

Возжигаемся, преображаемся, вспыхиваем.

Возвращаемся в Физическую реальность. Благодарим Изначально Вышестоящего Отца, Аватаров Синтеза Кут Хуми Фаинь, Аватаров Синтеза вашего Управления Синтеза.

Возвращаемся в Физическое тело, в Физическую реальность. Возжигаемся, преображаемся всем стяжённным и возожжённым каждым из нас. И эманируем всё стяжённое и возожжённое в Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца, в подразделение Изначально Вышестоящего Дома Изначально Вышестоящего Отца 4032-й Изначальной Вышестоящей Реальности, с филиалами и в Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца каждого из нас. И выходим из практики.

Аминь.

Конспект проработала и набрала Анохина Елена, Уфа